

Im Alter Lebensinhalte finden

Neue Angebote von NOVIS in der NOVIS-Akademie

Werde ich noch gebraucht? Diese Frage stellen sich im Alter viele Menschen. Insbesondere, wenn die sozialen Kontakte immer weniger werden und die feste Rolle, die man jahrzehntlang innerhalb der Familie hatte, wegbricht. Doch auch dann muss das Leben nicht inhaltsleer sein. Wie kann ich mein Leben auch bei Gebrechlichkeit und Einsamkeit sinnvoll gestalten? In der NOVIS-Akademie werden solche Fragen im Einzelgespräch oder in der Gruppe diskutiert - und die Teilnehmenden finden für sich nach eigenen Vorstellungen und je nach Fähigkeiten, Vorlieben und Ressourcen Lösungen.

Das Team von NOVIS sieht jeden Menschen in seiner ganz individuellen Not und mit seinen ganz persönlichen Bedürfnissen", sagt Susanne Stein, die als erfahrene Trauerrednerin und -begleiterin die Angebote der NOVIS-Akademie koordiniert. Sie weiß, dass es manchmal auch versöhnlich sein kann, auf das eigene Leben zurückzublicken - zum Beispiel, indem man die persönlichen Erinnerungen aufschreibt. So entstehen lesenswerte Biografien, die auch für die Angehörigen wertvoll sind. „Manchen Menschen hilft die Auseinandersetzung mit dem vergangenen Leben und mit der Erwartung an das Zukünftige, auch an den Tod, frühere Konflikte zu verarbeiten und Frieden zu finden.“

Neu: In der NOVIS-Akademie können interessierte Menschen sich bei Eignung zum/zur professionellen Trauerredner/in ausbilden lassen. Die Konditionen für das Herstellen einer Biografie oder für die Ausbildung zum Trauerredner kann man unter Tel. 0561/40090848 erfragen. Alle anderen Angebote der NOVIS-Akademie bleiben für NOVIS-Kunden kostenfrei. Möglichkeit zur persönlichen Beratung bietet die telefonische Trauersprechstunde jeden Mittwoch von 17 bis 19 Uhr unter Tel. 0561/40090848. Die Wandergruppe trifft sich an jedem zweiten und vierten Mittwoch im Monat in der Natur, zudem gibt es an jedem dritten Mittwoch im Monat eine Frühstücksrunde für Trauernde. Zum Frühlings-Café lädt die NOVIS-Akademie für 5. April ins NOVIS-Forum im Königstor 30 ein. Der nächste Info-Abend ist für den 3. Mai geplant. Für alle Angebote ist eine Anmeldung unter Tel. 0561/7392521 notwendig.



Befreiender Austausch: Die NOVIS-Akademie begleitet Menschen mit vielfältigen Angeboten.

Foto: NOVIS Bestattungen

