

Durch die Veranstaltungen führt Sie unsere erfahrene Lebens- und Trauerbegleiterin:

Susanne Stein



Die **NOVIS-Akademie** steht mit Bedacht auf der Seite der Leidenden und Trauernden. Motivation und Ziel aller Veranstaltungen ist es, nach Möglichkeit Leid zu lindern und einen Beitrag zur Erhaltung und Förderung des Lebens zu leisten.

Die **NOVIS-Akademie** gehört keiner politischen Partei oder ideologischen Vereinigung an und ist keiner solchen Gruppierung verpflichtet. Alle Veranstaltungen sind überkonfessionell.

Neue Kurse der NOVIS-Akademie:

1. Ausbildung zum Trauerredner/in
2. Biografie-Arbeit-die eigene Lebensgeschichte verstehen lernen

Näheres auf unserer Website oder:  
Rufen Sie uns einfach an!



**NOVIS-Bestattungen**

Inhaber: Thorsten Vöcking  
Königstor 30  
34117 Kassel

Tel.: +49 (0)561 / 7392521

Email: [akademie@novis-kassel.de](mailto:akademie@novis-kassel.de)



**2023**  
**Angebote im 1. Halbjahr**

**Frühstücksrunde  
für Trauernde**

an jedem 3. Mittwoch im Monat

**Jahreszeiten-Café**

am 04. Januar und am 05. April im  
NOVIS-Forum

**Info-Abend**

am 03. Mai im  
NOVIS-Forum

**NOVIS-Wanderguppe**

jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat

**Telefonische**

**Trauersprechstunde**

mittwochs von 17 bis 19 Uhr

Susanne Stein arbeitete 30 Jahre lang als freiberufliche Dozentin und Seminarleiterin, vorwiegend im Gesundheitswesen

Von Beruf ist sie Trainerin für Rhetorik, Kommunikation, Interaktion und Krisenmanagement, Lehrerin für Pflegeberufe und professionelle Sterbe- und Trauerbegleiterin

Für NOVIS hält Susanne Stein seit 2009 freie, konfessions- und religionsunabhängige Festtags- und Trauerreden und begleitet Trauernde im Trauerprozess

## INFO-ABEND

03. Mai 2023

ab 17 Uhr im NOVIS-Forum

### 10 praktische Empfehlungen zur Vorbereitung auf den letzten Lebensabschnitt

Vorsorge für den Lebensabend Teil 2  
Vortrag, Fragen und Antworten, Diskussion

Das Angebot versteht sich als „Follow-up“ und Vertiefung unseres Vorsorge-Info-Pakets mit den Themenschwerpunkten: Leben im Hospiz, Palliativ-Versorgung, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht. Ausführlichere Informationen hierzu finden Sie demnächst auf unserer Website <https://www.novis-kassel.de/>

Im aktuellen 2. Teil erhalten Sie konkrete Tipps für Ihre persönlichen Überlegungen. Es ist eine große Beruhigung, wenn man „für alle Fälle“ vorbereitet ist, alle wichtigen Papiere zusammengestellt und sich dann unbesorgter und aktiv dem weiteren Leben stellen kann.

### Herzlich eingeladen sind Sie zu unseren Jahreszeiten-Cafés im NOVIS-Forum

zu zwanglosen, besinnlichen und unterhaltsamen Nachmittagen mit Kaffee, Tee und Gebäck und zu interessantem Austausch mit besonderen Menschen.

**Winter-Café: 04. Januar**  
**Frühlings-Café: 05. April**  
jeweils ab 16 Uhr

## Trauersprechstunde

An jedem Mittwoch von 17 Uhr bis 19 Uhr bieten wir eine telefonische Trauersprechstunde an!

Trauernde sind eingeladen, ihre Fragen im Dialog mit professioneller Trauerbegleitung zu besprechen.

Je nach Zeit und Aufwand gibt es entweder sofort die Möglichkeit zum ausführlichen Gespräch oder wir vereinbaren einen weiteren Telefontermin. Bei Bedarf verabreden wir ein persönliches Treffen im NOVIS-Forum, Königstor 30.

Sie erreichen unsere Trauerbegleiterin Susanne Stein **telefonisch** unter: 0561 40090848 oder 0171 4246332

## Frühstücksrunde

Am 3. Mittwoch im Monat treffen sich Trauernde und üben das Leben gemeinsam mit anderen Menschen, die ebenfalls einen schmerzhaften Verlust erlitten haben.

Wir treffen uns vormittags an unterschiedlichen Treffpunkten:  
mal zum Frühstück im Cafè,  
mal zum Reden im NOVIS-Forum,  
mal zum Picknick im Park.

Die Kosten für Verzeehr und Getränke in Lokalen trägt jeder Teilnehmende selbst. Die Trauerbegleitung ist für NOVIS-Kunden unentgeltlich.

Den jeweiligen Treffpunkt erfragen Sie bitte unter 0561 / 40090848 oder bei NOVIS unter: 0561 / 7392521

## NOVIS-Wandergruppe mit kundiger Führung durch die Natur und durchs Thema

An jedem 2. und 4. Mittwoch im Monat wandern wir mit Susanne Stein unter einem gesundheitsfördernden Motto für Körper, Seele und Geist



### Wir gehen besondere Wege:

Wege, die gut sind, um zu schweigen.  
Wege zum Genießen der Natur.  
Wege, auf denen sich Freunde finden.  
Wege zum Diskutieren  
und zum sinnvollen Streiten.  
Wege durch jedes Wetter

**Wir treffen uns jeweils um 10.30 Uhr an vorab vereinbarten Treffpunkten, die Sie bitte bei Ihrer Anmeldung erfragen.**

**Um 13.00 Uhr sind wir spätestens wieder am Ausgangsort.**

Bitte melden Sie sich zur Wandergruppe, zum Info-Abend, zu den Jahreszeiten-Cafés und zur Frühstücksrunde an:

**Telefon: 0561 / 7392521**  
**Email: [akademie@novis-kassel.de](mailto:akademie@novis-kassel.de)**